

Klasse 4a hilft beim gesunden Frühstück in der Maternus Schule

Montag, 20. Oktober

Heute Morgen, am Montag den 20.10., durften fünf Kinder unserer Klasse in der Schule beim „Gesunden Frühstück“ helfen.

Als Erstes halbierte ich die Äpfel. Danach schnitt ich auch noch die Kiwis, jeweils in acht Stückchen. Die Früchte waren für die Obstspieße und das Müsli. Anschließend zerschnitt ich noch den Schinken in kleine Würfel und meine Mama rührte mit mir die Schinkencreme. Nun beschmierten meine Mama und ich die leckeren Brote mit der selbstgemachten Thunfisch- und Schinkencreme. Wenn ich ein kleines Ende vom Brot erwischte, dann durften meine Klassenkameraden und ich schon mal etwas probieren.

Jetzt war alles fertig und es warteten schon die ersten „Kunden“.

Ich empfahl ihnen das leckere Müsli. Man konnte es mit Joghurt und ausgewählten Früchten genießen. Mir bereitete das Verkaufen viel Spaß! Anschließend spülten wir noch gemütlich das Geschirr und aßen selbst noch ein bisschen.

Ich fand die ganze Sache richtig toll. Jetzt kann ich auch mal meinen Eltern ein leckeres und gesundes Frühstück zubereiten!

Vanessa-Florise Hartmann

Am Montag, dem 20.10.2008 durften die ersten fünf Kinder der 4a in der Maternus Schule beim Gesunden Frühstück den Eltern helfen. Gemeinsam sollten wir Vollkornbrei, Obstspieße und Brote zubereiten.

Cathrin, Jan und ich schälten und zerschnitten Äpfel, Birnen und Bananen für den Vollkornbrei. Dann holte eine Mutter Plastikbecher, in die Jan den Vollkornbrei füllte. Cathrin und ich verteilten das Obst vorsichtig in die Becher. Schließlich kam auf jeden Becher noch ein Löffel Quark.

Fabian bereitete die Obstspieße zu und Vanessa half ihrer Mutter beim Beschmieren der Brote mit Thunfisch- und Schinkencreme.

Im Forum verkauften wir die gesunden Snacks in der Pause an alle Schulkinder der Maternus Schule. Zuletzt spülten wir die benutzten Teller, Becher und Löffel.

Mats Waanders

Dienstag, 21. Oktober

Wir wuschen uns als Erstes die Hände. Danach wurden die verschiedenen Arbeiten verteilt. Ich sollte mit Steffen die Möhrenbutter zubereiten. Unterstützt wurden wir von Lisa Arbeiter. Wir schälten zuerst 6 Möhren und zerkleinerten sie mit einer elektrischen Reibe. Anschließend gaben wir sie in eine Schüssel. Wir taten zu den Möhren ein und eine halbe Tube Tomatenmark, außerdem ein Paket Butter und eine feingehackte Zwiebel. Im Anschluss rührten wir alle

Zutaten zusammen. Nun war die Möhrenbutter fertig. Die Möhrenbutter wurde auf Roggenbaguette angeboten.

Schließlich verkauften wir die verschiedenen Angebote des gesunden Frühstücks an die anderen Schüler und einige Lehrer. Dazu mussten wir Handschuhe tragen. Zum Schluss spülten wir das benutzte Geschirr und Besteck.

Insgesamt hat mir die Aktion großen Spaß gemacht.

MARKUS RIZKALLA

Donnerstag, 23. Oktober

Auch an diesem Tag durften wieder 5 Kinder aus unserer Klasse helfen. Wir gingen in den OGATA-Raum, wuschen uns die Hände und zogen unsere Schürzen an. Ein paar Erwachsene waren auch da.

Anschließend mussten Emely, Nick und ich Äpfel und Birnen in Stücke schneiden. Dann half ich beim Zubereiten des Möhrensallates, für den Falk mit Frau Schüller eine Soße gemacht hatte. Unsere nächste Aufgabe bestand darin, Pizzabrötchen zu beschmieren und beim Fertigstellen der Obstspieße zu helfen.

Im Anschluss daran trugen wir das Essen für die Mitschüler ins Forum der Schule und fingen an zu verkaufen, sobald der Pausengong schellte.

Eine Menge Schüler kamen und kauften unsere Ware.

Als der Pausengong zum Beginn des Unterrichts ertönte, halfen wir noch dabei alles in die Spüle zu legen und gingen selbst zurück zum Unterricht.

Hannah Tuisel

Freitag, 24. Oktober

Am 24. Oktober 2008 um 8.00 Uhr bereiteten ca. 6 Erwachsene und 5 Kinder in der Maternus Schule das gesunde Frühstück vor.

Tim wusch als Erstes eine große Gurke und schnitt sie dann in Scheiben.

Cathrin und Kim wuschen, schrubbten und trockneten währenddessen Kartoffeln ab. Lukas und Timo schnitten Äpfel und Birnen in mundgerechte Stücke.

Tim zerschnitt die gewaschenen ganzen Äpfel mit einem Apfelschneider in kleine Apfelschnitze. Die Kerne werden durch den Schneider automatisch mit entfernt.

Danach half er Timo und Lukas Fruchtspieße aus Äpfeln, Birnen, Kiwis, Weintrauben und Bananen zusammenzustellen. Nachdem dies erledigt war, machte Tim aus den schon gekochten Äpfeln und Birnen mit der „flotten Lotte“ einen Apfel-Birnenmus.

Als alles fertig war, wurden die Tische pünktlich vor der Pause für den Verkauf gedeckt. Alle Mitwirkenden verkauften die selbst hergestellten leckeren Sachen. Leider konnten wir nicht alles verkaufen.

Am Ende des gesunden Frühstücks wurden die benutzten Sachen von allen Mithelfenden abgespült.

Tim Bienefeld